

第3回

野球肘研究会 in 仙台

2013年1月5日(土) 14:00~18:00

テーマ

野球少年のプライマリーケアを考える

場所

仙台市情報・産業プラザ「多目的ホール」AER5階
仙台市青葉区中央1-3-1(仙台駅から徒歩2分) ☎022-724-1200

対象者

医師、医療従事者、一般の皆さま(野球選手・指導者・保護者等)

参加費

無料 (ミニレクチャーは日本整形外科学会認定
日本整形外科教育研修単位:1単位(認定)「2」「9」「Re」1単位:1,000円)

PROGRAM

1 ミニレクチャー

14:00~15:00

成長期野球選手の投球動作解析および野球肘の実態と将来の影響

講師:原田幹生(吉岡病院)

Viconや高速度ビデオを用いた投球動作解析方法の実際

講師:西野勝敏(新潟県スポーツ医科学センター)

野球手帳紹介と投球数の調査報告:野球団体と医療側との連携の実際

講師:山本智章(新潟リハビリテーション病院)

2 シンポジウム「野球肘の予防と選手育成の戦略」

15:10~17:30

I 小学生に何をどう教えるか?

楽天Jrスクールコーチ

II 肘障害を起こす子供達の特徴

村木孝行(東北大学病院リハビリテーション部)

III 重症例(手術例)の実例から提言

田中稔(東北労災病院スポーツ整形外科)

IV 学童の時期の過ごし方:何を期待するか?

高校野球指導者

V 大学、社会人、プロまでの高いレベルを見据えた選手育成の考え方

能勢康史(野球共育塾代表)

VI ディスカッション

3 ストレッチング、コンディショニングの基本を学ぼう

17:30~18:00

ウォームアップとクールダウンの考え方

練習にぜひ取り入れたいストレッチングメニューと実技
西村典子(アスレティックトレーナー)

<事前受付> <http://89hiji.com/>

<問い合わせ> info@89hiji.com

先着400名 ※ 当日受付も可能です。

共催: 野球肘研究会 / 三笠製薬株式会社