

第5回 野球肘研究会 in 仙台

2014年
12月20日 土
13:00開始
(12:30開場)

テーマ

野球選手の コンディショニングの実際

場所

仙台市情報・産業プラザ
「多目的ホール」AER5階
仙台市青葉区中央1-3-1(仙台駅から徒歩2分)

参加費

無料 ただし【特別講演】日本整形外科教育研修単位:
1単位(認定)「2」「13」「Re」1単位:1000円



【特別講演】

13:00~14:30

野球選手の コンディショニングの 実際

講師 | 東北楽天ゴールデンイーグルスの
選手・トレーナー

野球肘検診

14:40~16:40

野球肘検診の趣旨

野球肘になると、思うように練習ができなくなり、パフォーマンスが下がります。また、痛みや機能障害などの後遺症が残ることもあります。関節の一部が剥がれ、進行すると手術をしなければならなくなるもの(離断性骨軟骨炎)があります。小学5-6年生に発症し、症状が軽いため、見つけ難いので注意が必要です。野球肘を早期に発見し、より重症になることを防ぐためには検診が必要です。野球肘検診は近年全国各地で行われるようになっていきます。野球肘の早期発見・治療によって、元気に楽しく野球を行なえる体を維持することが目標です。

野球肘検診の概要

対象	少年野球選手(4, 5, 6年生)で検診を希望する選手
参加費	無料
受診人数	先着200名
内容	アンケート調査、身体検査、超音波検査(人体に侵襲のない検査) 野球肘が見つかった場合→選手と保護者に結果を伝え、医療機関への受診を勧めます。
申込方法	Eメールに ①検診希望選手名 ②年齢 ③チーム名 をご記入の上、 info@89hiji.com まで送信してください。保護者又は保護者の同意があれば代表者がまとめてお申込ください。返信はいたしません。当日は直接会場へお越しください。キャンセルの際にはご一報(メール)をくださいますようお願い申し上げます。

共催: 野球肘研究会 / 三笠製薬株式会社
野球肘研究会ホームページ <http://89hiji.com>

お問い合わせ・検診申込は
Eメール info@89hiji.com